

**SAMODZIELNOŚCI, AUTONOMII, SWOBODY, WOLNOŚCI**

- wybierania własnych marzeń, celów, wartości;
- wyboru planu, według którego chcemy spełnić te marzenia, osiągnąć cele, zadośćuczynić wartościom;

**CELEBROWANIA, ŚWIĘTOWANIA**

- celebrowania, kreowania życia i spełnionych marzeń
- opłakiwania, celebrowania żałoby po stracie ukochanych osób;
- opłakiwania swoich porażek, straconych marzeń, planów, niespełnionych oczekiwań;

**PRAWOŚCI, INTEGRALNOŚCI**

- autentyzmu, prawdziwości,
- twórczości, kreatywności,
- sensu, przywiązywania uwagi,
- godności osobistej, poczucia własnej wartości;

**POTRZEBA WZAJEMNEJ ZALEŻNOŚCI**

- |   |                     |
|---|---------------------|
| - akceptacji,   | - pewności,         |
| - uznania,  | - szacunku,         |
| - bliskości,  | - wsparcia, otuchy, |
| - wspólnoty,  | - zaufania,         |
| - empatii,  | - zrozumienia,      |
| - miłości,  | - ciepła,           |
| - uczciwości,   |                     |
| - bezpieczeństwa emocjonalnego, uczuciowego,  |                     |
| - uważności, wyrozumiałości, delikatności,  |                     |
| - przyczyniania się do wzbogacania życia (wykorzystywania własnej siły / władzy, możliwości do dawania tego, co przyczynia się do polepszenia życia), wnoszenia własnego wkładu w bogactwo życia, |                     |
| - szczerości (dającej siłę, szczerości, która pozwala uczyć się na własnych ograniczeniach),  |                     |

**DBAŁOŚCI O POTRZEBY FIZYCZNE**

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| - powietrza   | - wody                          |
| - pożywienia  | - schronienia, dachu nad głową, |
| - ruchu, ćwiczeń, dotyku  | - wypoczynku,                   |
| - ochrony przed zagrażającymi, śmiertelnościami formami życia (wirusy, bakterie, owady, drapieżniki) a także przed innymi zagrażającymi ludźmi, |                                 |
| - wyrażania potrzeb seksualnych, ekspresji seksualnej,  |                                 |

**ZABAWY**

- śmiechu, bawienia się,

**KOMUNII DUCHOWEJ, WSPÓLNOTY**

- piękna
- harmonii
- natchnienia, inspiracji,
- ładu, porządku,
- pokoju