



1. wydarzenie  
co, gdzie, jak?

2. co pomyślałam na ten  
bez maskowania, wybielania

3. rozumia, kłóse się  
pojawiały

4. emocje i  
ich siła (1-5)

5. działania - co robiłam  
jak się zachowałam

6. moje postawy  
7. ocena

8. następstwa